

# Corona-Regeln für das Judotraining im Judo-Club Kaiserswerth

\*\*\* Bitte achtet auf die strikte Einhaltung der Regeln, denn die Gesundheit von allen steht hierbei im Vordergrund! \*\*\*

## 1. Kontaktdaten abgeben

- Bitte das Formular Trainingsteilnehmerdaten zu jedem Training ausgefüllt und unterschrieben mitbringen, da sonst die Teilnahme nicht möglich ist.

## 2. Trainingszeiten einhalten

- Trainingshalle darf erst nach Beginn des entsprechenden Zeitfensters betreten werden!
- Trainingshalle muss vor Ablauf des Zeitfensters verlassen werden!

<b>Dienstag:</b>	16:45 – 17:45 Uhr (Kinder und Jugendliche)
	18:00 – 19:15 Uhr (Kinder und Jugendliche)
	19:30 – 21:00 Uhr (Erwachsene)
<b>Donnerstag:</b>	16:45 – 17:45 Uhr (Kinder und Jugendliche)
	18:00 – 19:15 Uhr (Kinder, Jugendliche und inklusives Training)

## 3. Hygienemaßnahmen

- Bitte vor und nach jedem Training die Hände desinfizieren.
- Nur mit gewaschenem Judogi (Judoanzug) zum Training erscheinen.

## 4. Umkleideregelungen

- Die Umkleiden dürfen mit maximal 8 Personen gleichzeitig betreten werden! (Koordination durch Trainer)
- Wer möchte, kann bereits umgezogen zum Training erscheinen.

## 5. Zutrittsbeschränkungen

- Die Sporthalle (inkl. Umkleiden, Vorräumen und Korridoren) dürfen nur von Trainingsteilnehmern und Trainern/Trainerassistenten betreten werden.
- Begleitpersonen und Zuschauer sind nicht gestattet!